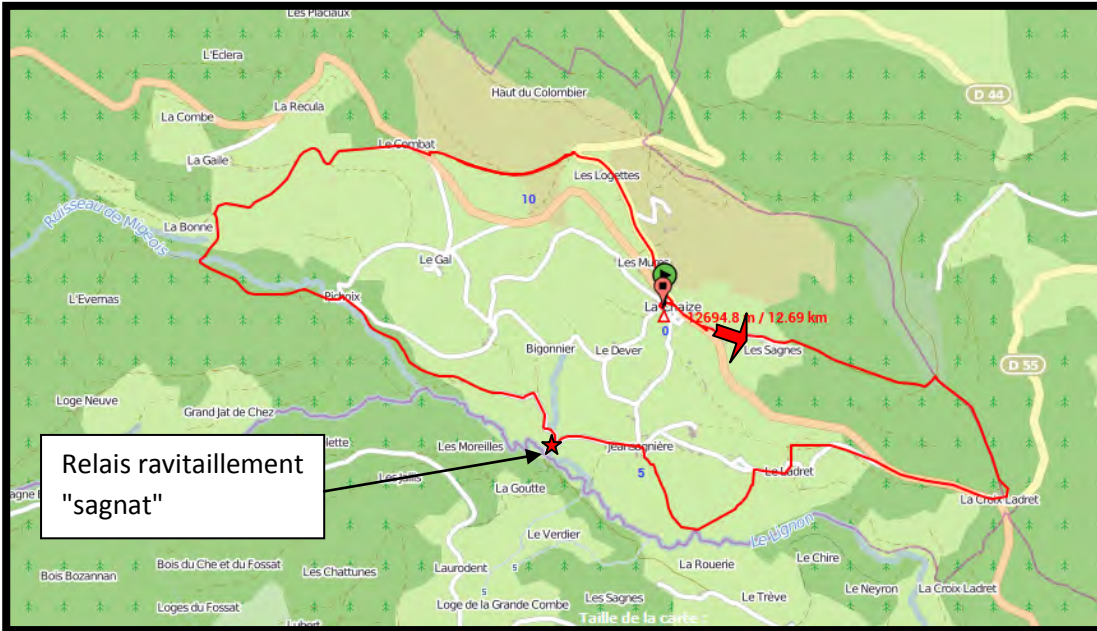


Petite boucle (12 km) balisée en ROUGE; 1 point ravitaillement (étoile rouge)

M
A
R
C
H
E
S

D
E
L
A
C
M
F
2
0
1
4

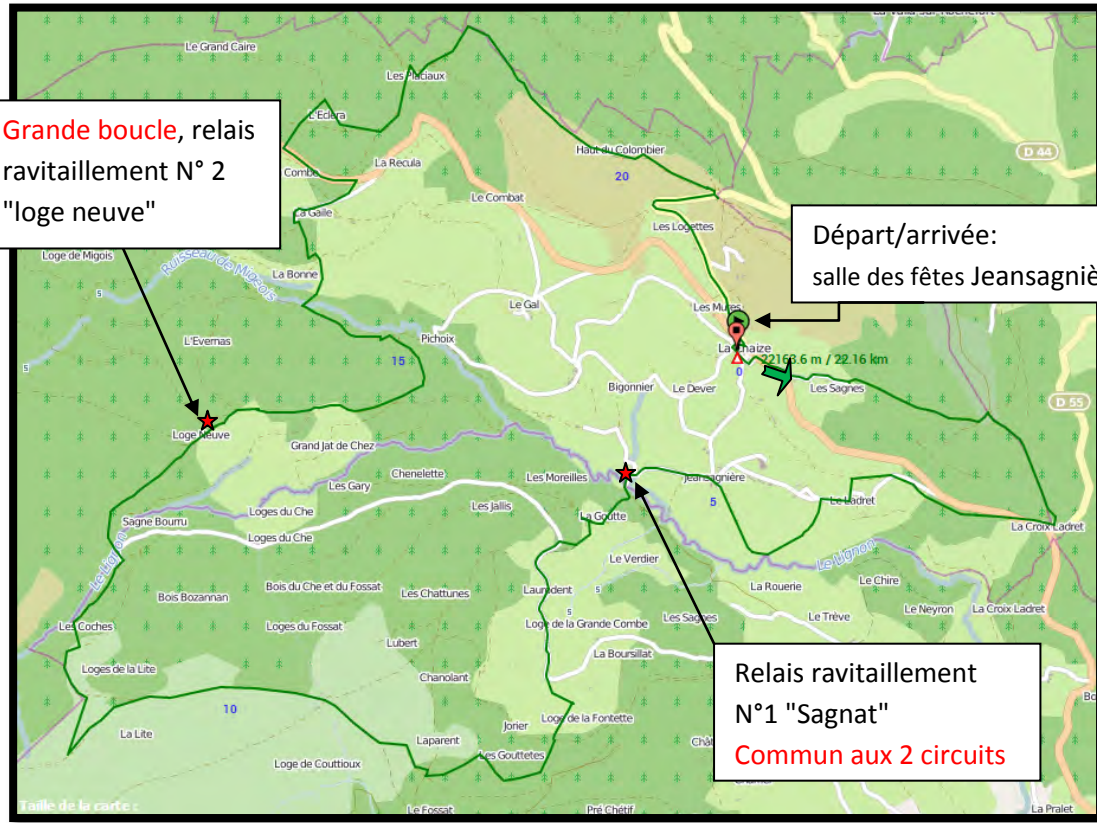


Relais ravitaillement "sagnat"

Contrôle ravitaillement "Sagnat" (heure, signature)

Contrôle ravitaillement "loge neuve" (heure, signature)

Grande boucle (22 km) balisée en VERT; 2 points de ravitaillement (étoiles rouge)



Grande boucle, relais ravitaillement N° 2 "loge neuve"

Départ/arrivée: salle des fêtes Jeansagnière

Relais ravitaillement N°1 "Sagnat" Commun aux 2 circuits

Contrôle arrivée salle des fêtes Jeansagnière (heure, signature)

APPEL URGENCE: 112 - Contact point départ/arrivée: 06-65-56-12-86

Les participants devront se considérer en excursion personnelle et respecter le code de la route. Les enfants de moins de 12 ans devront être sous la responsabilité d'un accompagnateur. La **Confrérie de la Myrtille Forézienne** décline toute responsabilité en cas d'accident.

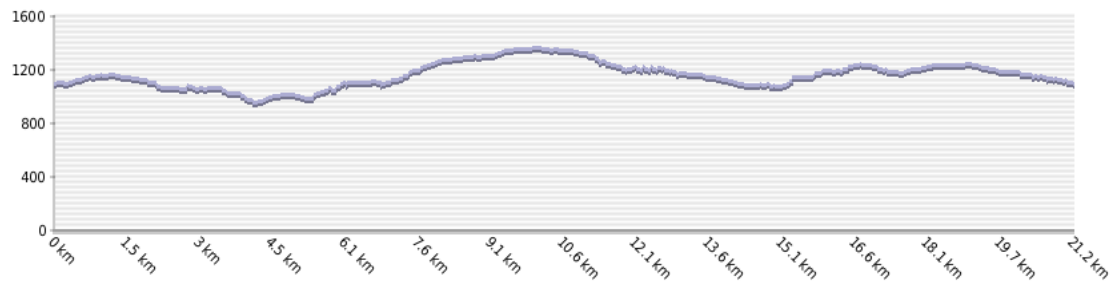
Ce document doit être conservé jusqu'à l'arrivée (preuve d'inscription - validation points relais et arrivée salle des fêtes de Jeansagnière). Merci.

N° de participant:

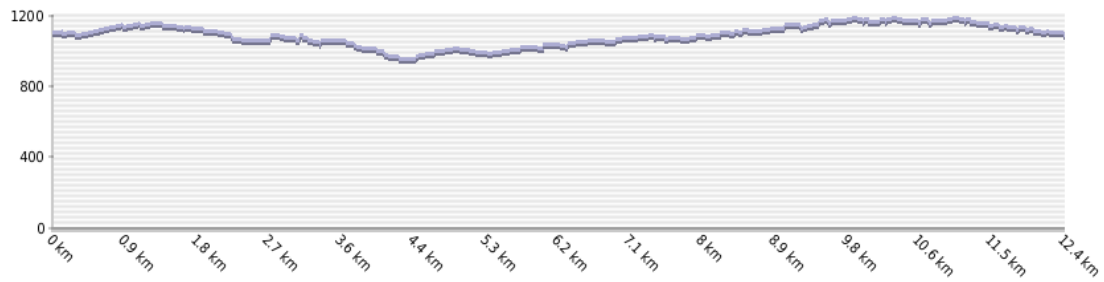


Heure de départ:

DENIVELE GRANDE BOUCLE: Altitude départ/arrivée: 1080 m - Alt mini: 940 m - Alt max: 1344 m



DENIVELE PETITE BOUCLE, départ/arrivée: 1080 m - Alt mini: 940 m - Alt max: 1171 m



Nous partons en ballade autour de la haute vallée du Lignon, ruisseau de montagne avant de devenir cette rivière emblématique du Forez, lien entre les Monts et la Plaine du Forez, glorifiée par le roman L'Astrée d'Honoré d'Urfé au début du 17^e siècle.

Le départ est commun aux deux parcours de 12 et 22 km, depuis la salle des fêtes de Jeansagnière à côté de l'église du 19^e siècle.

Après la traversée du Bourg, prendre à gauche pour monter dans le bois. Vous jouissez de vastes panoramas sur les cimes des Monts du Forez qui culminent à **Pierre sur Haute** (1634 m), marqué par la tour de la station militaire, ainsi que sur **la vallée du Haut Lignon** à ses pieds. La forestière aboutit à l'ancienne scierie de la **Croix de Ladret** qu'il faut traverser ainsi que la D101. Un vieux chemin avec des murs de soutènement en pierres sèches mène au hameau de Ladret. Descente à travers les prairies jusqu'au Lignon. Le chemin remonte ensuite au **hameau de Jeansagnière** qui au 19^e siècle a donné son nom à la commune. La petite route à gauche descend au pont en pierre du **Sagnat**, premier relais de ravitaillement, où les deux parcours se séparent.

La petite boucle monte le long de la rive gauche du Lignon qui brouisse en contrebas. Nombreux vestiges de sétols (scieries) aujourd'hui perdus dans la verdure. On quitte ce chemin à droite pour engager une douce montée à travers des prés jusqu'à la D101 qu'on traverse pour passer sous le **Haut du Colombier** réputé pour ses myrtilles. Ensuite descente sur la route à droite jusqu'au point de départ.

Le grand parcours franchit le pont sur le Lignon et chemine maintenant sur la commune de **Chalmazel**. Montée rapide jusqu'au **hameau de Laurodant**. Prendre à gauche la forestière et la petite route. Dans le tournant prendre un chemin à droite qui vous amène, en montant par des prés et des bois, jusqu'aux **Hautes Chaumes**, ces vastes espaces créées par des siècles d'estive. A droite **les loges (jasseries) du Fossat et de la Lite** où femmes et enfants séjournaient en été avec les vaches et fabriquaient fourmes et beurre. En bordure de la tourbière de la Lite où le Lignon prend source, prendre un chemin à droite qui vous descend à travers bois à la forestière enjambant le Lignon. Prendre celle-ci à gauche jusqu'à la **Loge Neuve**: 2^eme relais. Après une pause bien méritée, prendre à droite une descente vers un autre bras du Lignon. Le chemin à gauche sera pendant 1 km en commun avec la petite boucle. Il vous amène ensuite à La Gaile, hameau reclus, et monte ensuite à la D101, route des **balcons du Forez**. Très beau point de vue sur tout le bassin du Haut Lignon. Prendre la route à gauche et monter ensuite à droite sur des chemins forestiers jusqu'au **Haut du Colombier** et ses landes. Jusqu'aux années 60, ces landes étaient encore des pâturages communaux comparables aux Hautes Chaumes. Depuis elles se boisent de plus en plus. Mais un projet de reconquête de ces espaces vient de démarrer. Arrivés au **Col des Sapeaux**, vous descendez par la route vers le point de départ où un repas vous attend à la salle des fêtes.